

**"Всемирный  
день здоровья.  
Путешествие в  
страну  
здоровья"**

**(World Health Day)**

**7 апреля**

**День создания в 1948 году  
Всемирной организации  
здравоохранения  
(World Health Organization,  
WHO)**



**За время, прошедшее с  
того исторического  
момента, членами  
Всемирной организации  
здравоохранения (ВОЗ)  
стали 194 государства  
мира.**



**Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами:**

**«В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней», «Урбанизация и здоровье», «Устойчивость к противомикробным препаратам и её глобальное распространение», «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам», «Высокое артериальное давление», «Маленький укус – источник большой опасности», «Безопасность пищевых продуктов», «Победим диабет!», «Депрессия: давай поговорим», «Здоровье для всех» и др.**

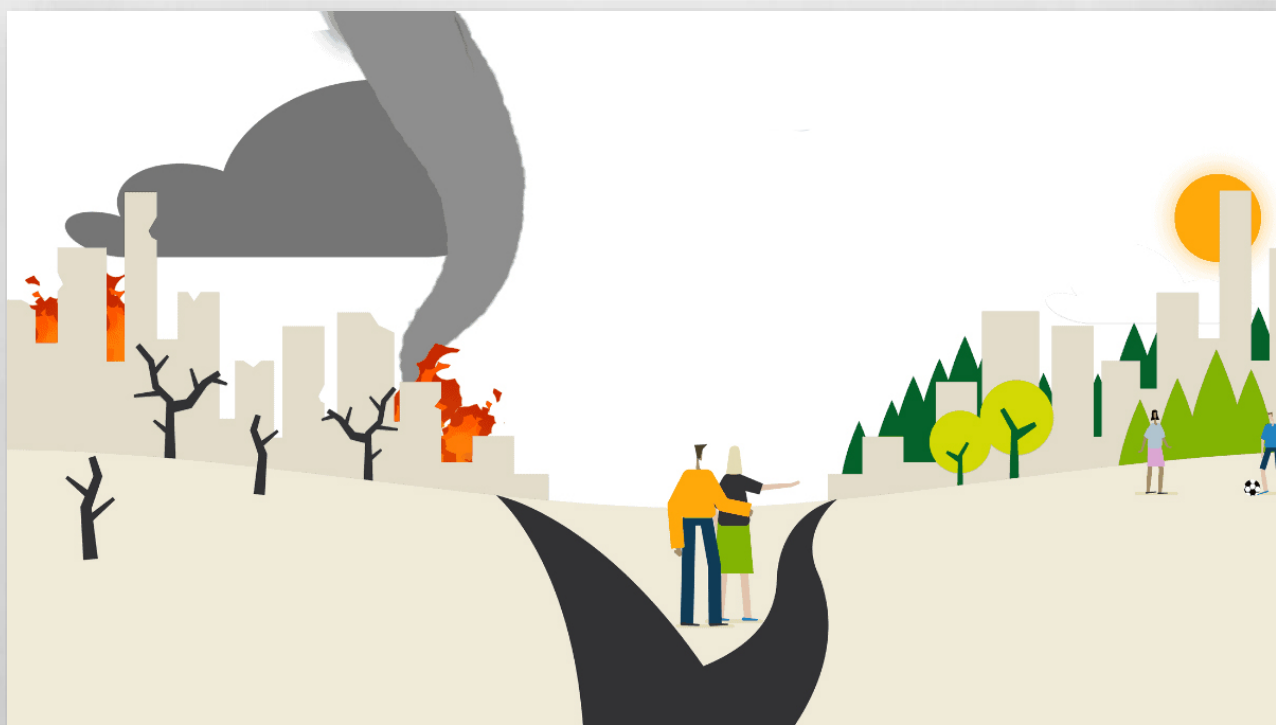
Тема 7 апреля 2023 года —

**«Здоровье для всех».**

**Этот девиз приурочен к 75-летию со дня создания Всемирной Организации сестринских и акушерских служб.**



По прогнозам ВОЗ, к **2030** году в медицинской сфере **будет не хватать около 10 миллионов работников**. Готовиться к этому нужно уже сейчас, совершенствуя образование и создавая рабочие места. Молодых специалистов следует готовить не только как первоклассных врачей, но и как ответственных и гуманных людей. В центре внимания должно быть благополучие человека.



**Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.**





# Здоровый образ жизни

3 278  
Март  
2023

Победитель Национального конкурса печатных СМИ «Золотая Литера»

серия  
«У ДАПОМОГУ ПЕДАГОГУ»



ПУСТЬ В СЕРДЦЕ  
ВСЕГДА БУДЕТ ВЕСНА

В номере:

Психотехники для педагогов | Половое созревание у девочек  
Голливудская улыбка | Молодёжь и татуировки  
Диета при акне | Петли TRX в школе и дома

## **В ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ МАТЕРИАЛЫ В СЛЕДУЮЩИХ РУБРИКАХ:**



- [Методика](#)
- [Классные часы, досуговые мероприятия](#)
- [Здоровые мысли](#)
- [Психолог и Я](#)
- [Здоровое тело](#)
- [Консультация специалиста](#)
- [Семейный доктор](#)
- [Народная медицина](#)
- [Травник](#)
- [Красота и здоровье](#)
- [Секреты долголетия](#)
- [Массажный кабинет](#)
- [Здоровое питание](#)
- [Диетолог и Я](#)
- [Интересно](#)
- [Вокруг света](#)
- [Литературная страница](#)